

Présentation « papier » de la page « Le Thérapeute » du site Internet www.connais.org ,
tirée du fichier PDF correspondant, avec de nombreux liens Internet actifs



René Magritte, Le Thérapeute,

1937 selon Jacques Meuris, 1941 selon le catalogue raisonné (n° 1162),
gouache sur papier, 33 x 27 cm

(signé en bas à droite, avec *canne avec nœuds, en main droite*),
préalablement :

1936 selon le catalogue raisonné (n° 1121),
gouache sur papier, 47,6 x 31,3 cm

(signé en haut à droite, avec
canne à poignée arrondie en main droite, chapeau de paille très incliné) ;
1937, huile, 92 x 65 cm (*canne sans nœud*),

puis :

1946 selon le catalogue raisonné (n° 1199),
gouache sur papier, 47,1 x 34 cm

(*assis sur un mur avec valise à sa gauche, chapeau melon et tableau clair
à la place de la cage à oiseaux, représentant pipe, clé, verre et un oiseau en vol*) ;

1947, selon le catalogue raisonné (n° 630 Le Libérateur),
huile sur toile, 100 x 80 cm

(*avec valise à sa droite, ostensor "Schéhérazade" en main droite et canne à gauche*) ;
ce même sujet principal,

appelé "Le Domaine enchanté VIII"

(1953, huile sur toile, 68 x 93 cm,

(*sans canne mais avec, en main droite, le même ostensor que
celui figurant sur sa toile n° 630*)

a été intégré en 1953 dans la grande fresque circulaire

"Le Domaine enchanté", 4,30 x 71 m et quelques centimètres,
ornant la Salle du Lustre du Casino de Knokke - Le Zoute (Belgique).

Enfin, le titre "Le Thérapeute" a été donné par Magritte

également à des œuvres ressemblantes qu'il a réalisées

en 1948, dessin au crayon sur papier, 32,5 x 23,7 cm (*sujet inversé gauche/droite*),

en 1952, 2 petites gouaches, 16,7 x 14 cm (*signatures en haut à droite*),

en 1956, gouache, 29,7 x 23,2 cm, introduisant le contraste jour/nuite,

en 1962, gouache, 35,5 x 27,5 cm (comme 1956 mais inversée gauche/droite)

et en 1967, sculpture en bronze (Gibiessse, Vérone [n° 1091 du cat. raisonné]),

ainsi qu'à diverses photographies de lui

dans la pose qu'il affectionne

avec la canne tantôt à droite, tantôt à gauche.

René Magritte	Premier message	Second message	Troisième message
Quatrième message	Avis personnels	Devinette	Guérir et thérapie de cognition

Où que vous soyez sur cette page,
faites un double click ou pressez la touche HOME de votre clavier
pour revenir ici
(affichage idéal en 1024 x 768 pixels)

[Faire connaître cette page à un\(e\) ami\(e\) par courriel !](#)

René *François Ghislain* Magritte, peintre de nationalité belge,
est né le 21 novembre 1898 à Lessines (Hainaut) en Belgique.

Il est décédé d'un cancer du pancréas
le 15 août 1967 dans la banlieue de Bruxelles.

D'abord intéressé par le futurisme et le cubisme,
il fut profondément marqué par De Chirico,
précurseur du surréalisme.

Ses images, tantôt déroutantes, dérangeantes ou érotiques,
sont souvent faites d'éléments hétéroclites.

Son style est neutre, simple :

les objets sont peints avec objectivité,
pour donner l'illusion de la réalité
tout en laissant planer le mystère.

Magritte avait la particularité de revoir ses œuvres
et d'en réaliser alors une nouvelle
au gré de sa perception momentanée,
en modifiant tantôt des éléments du sujet principal,
tantôt le décor ou des accessoires,
ce qui démontre l'évolution de sa pensée
autour d'une idée

qui trottait parfois longtemps dans sa tête.

Son but fut généralement de montrer l'écart qui existe
entre une forme de réalité mystérieuse
et la représentation que l'on s'en fait.

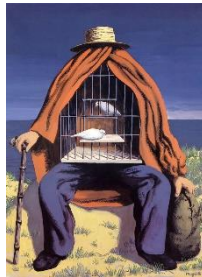
*Le peintre appelle « le problème de la cage »
la recherche qui doit conduire à la découverte
de l'objet qui en est la solution
(dixit [Claude Troisfontaines](#)¹).*

La représentation artistique que Magritte donna du personnage
qu'il intitula « *Le thérapeute* » correspond partiellement,
du point de vue de l'histoire de la philosophie
– et qui sait, par synchronicité ? –
au Sage qui était initialement
un moine à la robe brune et à la canne noueuse !

**En cela, Magritte fut donc aussi
un explorateur de l'inconscient
(de l'inconnissance
qui est un Mystère du Monde, dit-il).**

Compte tenu de ce qui précède,
voici comment votre webmaster
perçoit ce tableau qui interpelle :

Une image pour un premier message.



Le genre humain héberge l'esprit.
Non seulement sa partie divine, mais aussi sa partie égotique.
Si la première partie est Une et éternelle avec toute la Création,
la seconde est constitutive de la personnalité
et sa tendance est à s'affirmer de plus en plus,
mais aussi à avoir raison.

C'est cette partie égotique de notre esprit qui est illustrée ici.
En effet, si, à l'origine, notre esprit est vif et vagabond
comme l'imagination et la curiosité de notre enfance,
avec le temps, il rencontre de plus en plus d'obstacles
constitués de règles, de principes,
de croyances et d'intérêts personnels
représentant autant de barreaux contre lesquels
l'esprit/oiseau se heurte.
Ainsi, l'esprit est de plus en plus prisonnier car,
plus nous donnons d'importance aux règles,
aux principes, aux croyances et aux intérêts personnels,
plus les barreaux de la cage deviennent nombreux et épais.
Alors, pour nous donner une plus parfaite illusion,
nous couvrons d'or les barreaux de la prison
en donnant une valeur encore plus grande
aux règles, aux principes, aux croyances et à nos intérêts personnels.
Jusqu'à ce que l'on n'en puisse plus
... et découvrir la démence de l'ego !

Un cheminement, peut-être long, parfois douloureux,
mais somme toute bienfaisant,
peut alors commencer avec honnêteté et en toute humilité
qui conduira à faire fondre progressivement
les barreaux de cette prison.
A force de maîtrise des désirs, de retenue à juger
et de reconnaissance de la Lumière de l'autre,
la paix intérieure reviendra,
et l'oiseau retrouvera la liberté
dès lors que le choix aura été fait consciemment
de voir que la cage a une porte, et de vouloir l'ouvrir,
c'est-à-dire de s'ouvrir soi-même à autre chose,
sans savoir à quoi, juste prendre du recul et lâcher prise.
Et lorsqu'un bienfait survient, l'accueillir avec joie,
sans oublier de remercier
notamment la Providence, ou le Principe Spirituel,
qui nous gouverne.

Qu'est-ce que l'ego ?

Encore la même image



pour un second message :

Problème ?

***Le problème est toujours
la valeur que je donne aux choses,
et mon attachement à cette valeur !***

C'est-à-dire que :

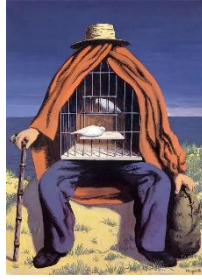
plus je suis obnubilé par quelque chose,
moins je peux voir d'autres choses alentour ;
c'est l'arbre qui finit par cacher la forêt !

A ce sujet voici un proverbe chinois :

***Transforme les grosses difficultés en petites
et les petites en rien du tout !***

En pratique, si votre vie est un lourd fardeau,
posez-le, et prenez le temps d'en faire divers petits,
plus légers et faciles à vous en débarrasser
pour ensuite vous sentir mieux !

La même image



pour un troisième message :

***La personne qui peut le mieux vous aider
à vous sentir mieux dans votre peau est
celle qui lit ce texte en ce moment !***

Ce qui signifie que vous êtes votre propre thérapeute
dès lors que
vous avez pris conscience d'une situation générant un problème, et que
vous en avez reconnu les effets et découvert en vous la cause,
... et que vous avez fait le choix de
voir cette situation autrement, sans jugement.

A ce sujet, le cas échéant, réfléchissez au fait que
« **les effets de la colère sont plus grands que sa cause** ».

Vous en concluez, sans doute, que :
[Le chercheur apprend qu'il est lui-même le chemin](#) ²,
autrement dit, vous aurez la confirmation que
vous êtes, pour l'essentiel, votre propre thérapeute.
Le thérapeute, c'est donc vous ! Souvent.

En cas de difficulté, prenez le temps de lire
["Les 3 portes de la sagesse"](#) ³,
["Psychologie et connaissance de soi"](#) ⁴,
et
[Où cours-tu ? Ne sais-tu pas que le ciel est en toi ?](#) ⁵
ou ["Devenez votre propre thérapeute"](#) ⁶.

Et n'hésitez pas à parler à une personne en qui vous avez confiance.

Les gens sont allés voir Socrate et ont dit :
« Tout m'énerve ! Pourquoi ? Et comment ma vie peut-elle être heureuse ? »
Sur ce, Epictète a dit :
« Ce ne sont pas les choses elles-mêmes qui inquiètent les gens,
mais les jugements à leur sujet.
Vous êtes seul responsable de vos pensées, personne d'autre ».

Et d'ajouter :

« Votre supérieur insolent, votre tante maléfique
ne peuvent pas vous tourmenter du tout.

Ils disent des choses stupides et font des choses méchantes, certes.

Mais c'est votre propre réaction qui vous tourmente.

Dès que vous comprenez que vous seul êtes responsable de vos pensées,
tout s'améliore lentement ».

Tiré de [DAS MAGAZIN du 3.09.2022](#), page 24 ⁷

Autres voies à essayer :

Le choix d'être heureux



Pour Elsa Godart, philosophe et psychanalyste, cela passe par une rencontre avec soi, grâce au stoïcisme.

À travers des cas concrets, "Ce qui dépend de moi" paru aux Editions Albin Michel, pose les bases d'une meilleure connaissance de soi, indispensable pour trouver l'équilibre, et reprendre le contrôle sur sa vie. Car nous pouvons tous faire le choix d'être heureux.

Parce que le bien-être devient une exigence sociale au même titre que la réussite professionnelle ou familiale; parce que notre époque nous a éloignés de nous-mêmes jusqu'à nous rendre étrangers aux autres; parce que, enfin et surtout, la recherche du bonheur est la finalité de toute existence, il est temps de réagir et de remettre de l'ordre dans nos vies privées d'essentiel.

Le stoïcisme résume tout ce que l'existence a de joyeux, de merveilleux, mais aussi de tragique, ou même de pathologique. Alternative concrète au malaise contemporain, cette philosophie permet d'agir sur nos vies et de trouver la sérénité et la paix intérieure.

[Pour écouter Elsa Godard](#) ⁸

(après téléchargement des 68 Mo !)

[Le bonheur](#) ⁹

(vidéo RTS de 58 minutes à voir)

Définition du bonheur :

« Le bonheur résulte de

[la prise de conscience du bien-être](#) » ¹⁰

en outre, il résulte aussi de plus de [lucidité](#). ¹¹

Toujours la même image



pour un quatrième message :

Que faire ?

Prendre du recul et rester calme.

Ce n'est pas sans raison qu'existent des maximes telles que :
tourner sept fois la langue dans sa bouche avant de parler,
réfléchir avant d'agir,
les effets de la colère sont plus grands que sa cause,
la nuit porte conseil,
aide-toi, le Ciel t'aidera,
qui sait reconnaître les bienfaits s'en attire davantage,
plus que la volonté, l'intérêt suscite la motivation
et celle-ci est le moteur du changement,
etc. etc.

***A défaut de méditer quelques instants,
dans le silence ou en écoutant une musique relaxante,
faites aussitôt une très profonde expiration
puis inspirez en pensant :
« merci de cette nouvelle énergie »;
renouvelez cela une dizaine de fois
en comptant vos expirations.***

Le chemin de la Connaissance
s'ouvrira à vous si votre lâcher-prise
vous permet de faire cet [exercice](#).¹²

A lire également :
[ces 5 petits livres](#).¹³

Preuve qu'il n'y a pas d'âge pour
devenir son propre thérapeute :



14

Autres avis personnels
(de votre webmaster)

Nous ne sommes pas ici
dans le but de souffrir pour évoluer (*dans l'illusion*)
mais dans celui d'évoluer
pour ne plus souffrir (*de désillusion*).

Le monde est ce qu'il est.
Il est illusoire de croire
que l'on peut changer le monde.
Par contre, il est possible de changer
sa propre perception du monde
pour vivre mieux et donc
être + en paix avec soi-même.
Pour cela, il suffit de prendre du recul
et surtout... de voir autrement.

La Vérité est une expérience intime du Soi
dans l'Unité lors d'un instant saint,
et non pas une communication au niveau de l'ego.

D e v i n e t t e :

Quelle différence y a-t-il entre
l'eau, l'être humain et le saumon ?

Réponse :

Aucune, car tous trois remontent à la Source !

En effet :

l'eau, tombée du ciel sous forme de gouttelettes,
sous le soleil, finit par remonter d'où elle est venue;
l'être humain tend, avec l'âge, à rechercher d'où il vient;
quant au saumon, tout le monde sait aujourd'hui qu'il tend à
retrouver son lieu de naissance pour donner la vie.

G u é r i r

**Si vous le voulez réellement,
vous trouverez toujours une solution pour aller mieux.**

Par contre, si vous trouvez facilement des excuses,
force est de constater que vous ne le voulez *pas encore* vraiment !

... et rappelez-vous que



**vous êtes votre propre thérapeute
pour faire fondre les barreaux de la cage
dans laquelle est enfermé votre esprit.**

**Rappelez-vous surtout qu'il faut voir autrement,
sachant qu'il y a une porte à la cage !
Alors, choisissez l'ouverture !**

ATTENTION CEPENDANT :

**Il y a une sorte de piège
dans l'apprentissage de la connaissance de soi.
Je peux en parler pendant des heures,
des jours, des semaines ...,
je peux analyser extrêmement finement
les mécanismes de mon psychisme ...
et en rester là.**

**Cela reste alors de l'ordre du constat,
mon ego jubile !**

**Donc, je le valorise en en parlant.
Certes, je dis aussi un peu du mal de lui,
mais je ne vais pas jusqu'à reconnaître sa démente
et ne le remets surtout pas en question ;
c'est ce qui lui importe le plus !**

**L'introspection est inutile si elle ne débouche pas sur un changement de vision
consistant à voir avant tout l'aspect bénéfique
de tout ce qui émeut,
même (et surtout) dans des situations
ou événements pénibles à vivre.
Tout changement qui est induit par une motivation
résultant d'une prise de conscience
peut (comme par miracle)
apporter la paix intérieure et la joie
dans l'amour fraternel.**

Le cœur en paix =



La Paix Intérieure

© CC

Le webmaster de ce site vous invite à consulter également
la page « [Lumière](#) » ¹⁵
et vous souhaite un bon cheminement
dans cette voie.

[Faire connaître cette page à un\(e\) ami\(e\) par courriel !](#)

[Aide en ligne](#) ¹⁶

[Version PDF imprimable](#) ¹⁷
(en livret, de préférence)

Retour à la 

Dernière mise à jour : le 1^{er} mars 2023

Votre webmaster :

www.connaiss.org

Le Thérapeute



Charles CHRISTEN

Stapfenstrasse 53
CH - 3018 Berne

Téléphone : + 41 (0)31 991 68 92
Mail: charles.christen@sunrise.ch

Références / Liens Internet

- 1 <https://books.openedition.org/pusl/16369>
- 2 http://www.connais.org/images/dos_du_livre_M_Messing.pdf
- 3 http://www.connais.org/images/Les_3_Portes_de_la_Sagesse.pdf
- 4 <https://www.psicho-ressources.com/bibli/soi.html>
- 5 https://www.amazon.fr/cours-tu-sais-tu-pas-que-%20ciel/dp/2253155950/ref=sr_1_2?ie=UTF8&s=books&qid=1254683988&sr=1-2
- 6 <http://alchymed.com/?s=Devenez+votre+propre+th%C3%A9rapeute>
- 7 <https://epaper.bernerzeitung.ch/date/20000/2022-09-03>
- 8 http://www.connais.org/images/Elsa_Godard_rsr.mp3
- 9 <http://www.rts.ch/emissions/specimen/3750242-la-face-cachee-du-bonheur.html>
- 10 http://www.connais.org/images/Envol_de_la_conscience.pdf (donne aussi d'autres liens utiles)
- 11 <http://www.rts.ch/la-1ere/programmes/l-invite-du-12h30/6064338-ilios-kotsou-fait-l-eloge-de-la-lucidite.html>
- 12 <http://www.connais.org/lumiere.htm#Examinez>
- 13 https://www.amazon.fr/voix-coeur-Coffret-volumes-%20r%C3%A9silience/dp/2883534047/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1227360213&sr=8-1
- 14 https://www.connais.org/images/Mon_oiseau_a_moi.pdf
- 15 <https://www.connais.org/lumiere.htm>
- 16 <https://www.centreaide.com/>
- 17 http://www.connais.org/images/Le_Therapeute.pdf

--- oo O oo ---