

## MEDITATION DE L'UNITE

Il y a Un Principe Unificateur dans l'Univers.  
Il est en moi. Il est en vous.  
Il est en toute chose et en toute personne que je vois.  
Il est en toute chose et en toute personne que je ne peux pas voir.  
Cette Force est la seule qui existe.  
Il n'y en a pas d'autre.  
Tout est Un.

Lorsque je suis en un lieu tranquille,  
Et que je vais profondément en moi-même,  
Je connais et reconnais ce Principe Unificateur.  
C'est la petite voix tranquille en moi.  
C'est ma guidance et mon intuition.  
L'Un est toujours avec moi,  
Il me dirige sans cesse.  
Il n'y a rien d'autre.  
Tout est Un.

Lorsque j'étends ma connaissance  
Aux cercles toujours grandissants de la conscience,  
Je reconnais que je suis vous, que vous êtes moi  
Et que nous faisons tous partie intégrante du Principe Unificateur,  
Qui a toujours été, qui est maintenant et qui sera toujours.  
Il n'y a ni commencement ni fin à cette présence qui est en moi et en vous.  
Lorsque je regarde la Terre, la Lune et les étoiles autour de moi,  
Je sais que je suis Un avec Tout.

Aujourd'hui, maintenant,  
En cet endroit et à cette heure,  
Je choisis de m'unir à mes sœurs et à mes frères  
Dans notre quête de la paix sur Terre et dans l'Univers.  
Je reconnais mon interdépendance  
Qui s'élargit en cercles toujours croissants.  
Je suis partout et fais partie de toute chose.

Je saisis cette occasion  
Pour donner la main à une autre sœur ou un autre frère,  
Et nous fusionnons nos champs énergétiques dans l'Un.  
Je sais que cette personne représente tout le monde pour moi.  
Si bien que nous passons le portail qui donne sur la Lumière,  
En le franchissant deux par deux,  
Comme symbole de notre Unité.  
Êtres de Lumière qui êtes partout,  
Nous reconnaissons votre présence parmi nous aujourd'hui.  
Nous sommes reconnaissants de votre rayonnement  
et de votre Amour inconditionnel.  
Bien que nous puissions passer par des temps de défis,  
Nous savons que vous êtes toujours proches,  
Et que vous nous guidez à jamais  
Pour retourner dans la Lumière.

En entrant dans le silence,  
Nous imaginons un monde en paix.  
Nous regardons au-delà des apparences  
Pour faire l'expérience du Principe Unificateur.  
Je suis Un avec Tout.  
Vous êtes Un avec Tout.  
Tout est Un.