

## Psychologie multidimensionnelle

### Définition de l'ego

Partie de notre Être constituée d'énergie causale, mentale, astrale, éthérique et physique, qui ne sont pas alignées avec la volonté des plans psychique et atmique, soit avec la volonté de l'âme divine et de l'Esprit divin.

Autrement dit, chaque fois que, sur le plan causal, l'âme humaine, face à une décision, a pris le chemin inverse à celui que lui dictait son amour et son intuition, une cristallisation d'énergie d'une nouvelle nature s'est faite et a graduellement formé ce que nous pouvons appeler "l'ego".

L'ego est donc constitué d'énergie relativement dense qui se prend pour l'énergie la plus subtile (l'énergie psychique et atmique) puisqu'il ne connaît pas cette énergie plus subtile. L'ego est doté d'autonomie et peut fabriquer à sa façon, autant qu'il le souhaite.

Plus il est renforcé, plus l'énergie dont il dispose est puissante et plus il devient difficile à maîtriser par l'âme humaine, qui, lors d'une certaine partie de son grand voyage spirituel, peut se retrouver avec une force égale à celle de l'ego, ou même avec une force moindre. L'ego, à court terme, vit des situations de plaisir (exemples: consommation abusive de drogues et d'alcools, paresse, fuite, crimes, accusation des autres, domination des autres, orgueil, mensonges, irresponsabilité, repli dans le rêve, etc. etc.) mais toutes ces situations sont généralement issues de l'ignorance et de la peur et, à moyen ou à long terme, elles apporteront des malaises, des maladies, des conflits, des confusions, des souffrances de toutes sortes.

Plus l'âme humaine devient mature, plus elle reconnaît la nature de l'ego, plus elle la distingue de la nature de l'essence (voir ce terme dans le lexique) et plus elle réalise qu'il est préférable de ne plus nourrir cette partie égotique d'elle-même (nous donner ce dont nous avons fondamentalement besoin toutefois, cela est nécessaire et n'est pas égoïste mais essentialiste).

L'ego sans nouvelle nourriture, se sent graduellement mourir (intérieurement nous pouvons croire que nous allons mourir, par exemple, si nous ne nous donnons pas une satisfaction habituelle nourrissant une certaine facette de notre ego) mais en réalité, il ne fait que se transformer, il se purifie, il se métamorphose graduellement à l'aide d'une nouvelle énergie, celle de l'essence, et devient une partie de nous de plus en plus lumineuse.

L'ego résiste fortement aux changements, tel un adolescent rebelle, mais lorsqu'il comprend qu'il peut vivre différemment, et avec plus de bien-être à long terme, il accepte de se transformer.

L'ego n'est donc pas un ennemi en nous mais un adolescent à éduquer, à guider, à aimer (d'autant plus que certaines de ses réactions proviennent d'expériences immatures où il s'est blessé et qui l'ont porté à se replier sur lui-même), afin de lui montrer autre chose que ce qu'il connaît et qui l'a conditionné. Une âme humaine qui a connu les chemins de l'ego, de l'ombre, et ceux de l'essence, est plus adaptée à se promener dans les différents univers qui existent, qu'une âme humaine n'ayant pas connu les pièges, les souffrances, les limitations du monde de l'ego.

L'ego est responsable de toutes nos souffrances mais aussi, éventuellement, de la perte de notre naïveté dangereuse et donc de l'acquisition d'une plus grande conscience. Nos expériences dans l'ego ne sont donc pas à haïr (d'ailleurs ce serait l'ego lui-même qui haïrait !) mais à remercier pour ce qu'elle nous ont appris. Et aussi difficile que cela puisse être, les apprentissages les plus souffrants sont souvent ceux qui nous transforment le plus profondément et qui nous font par la suite connaître les bonheurs les plus grands !

## Définition de l'essence

### ESSENCE:

Partie de notre Être qui est pure intelligence et pur amour. Il peut donc s'agir de notre Esprit divin ou de n'importe laquelle des parties plus denses qu'il a créé (voir le terme "dimension" dans le lexique pour mieux comprendre la nature de ces parties), par exemple: l'âme divine et l'âme humaine utilisant son libre-arbitre selon la guidance qu'elle reçoit de l'âme divine et de l'Esprit divin.

L'essence en nous entraîne des expériences particulièrement lumineuses et heureuses puisqu'elles sont imprégnées d'amour et d'intelligence et que ces dernières créeront uniquement du "dharma", non pas du "karma" (voir ces deux termes dans le lexique). On reconnaît donc la présence de l'essence à la confiance, l'ouverture, la joie, l'émerveillement, la vie créative, la sensation du temps qui disparaît (dans le bonheur le temps passe et on ne le voit pas passer).

À l'inverse, les expériences dans l'ego (voir ce terme dans le lexique) se reconnaissent à la méfiance, la fermeture, la tristesse, l'ennui, la vie routinière, la sensation du temps qui s'allonge de plus en plus (dans le malheur le temps semble s'étirer et les minutes ressemblent à des heures). Il y a parfois des expériences d'ego qui font croire à la présence de l'essence, tel les différents plaisirs éphémères que procurent certaines facettes d'ego (ex: vengeance, orgueil, vol, drogues...). Toutefois, pour une âme humaine plus mature, l'ego ne peut jamais nous régouir de la même façon que l'essence parce qu'il nous fait toujours ressentir une coupure, une rupture, une solitude particulière liée au repli sur nous-même ainsi qu'au rejet de certains êtres.

L'essence, elle, prend des chemins qui ne peuvent offenser les autres êtres. Dans l'essence, la sensibilité est si grande qu'il est impossible de faire notre bonheur au détriment des autres. Toutefois, il est possible que certaines personnes souffrent suite aux décisions que nous prenons dans notre essence, dans ces situations, il s'agit de l'ego de ces personnes qui souffre et non de leur essence. Exemple: si une femme décide de divorcer de son époux, sachant que leur vie commune ne peut plus la rendre heureuse, il se peut que son époux en souffre si elle est dépendant affectif. Mais s'il est autonome, créatif et davantage centré (donc en contact avec son essence), il subira une brève période de déséquilibre et se retrouvera dans une nouvelle situation qui lui plaira peu après.

Il n'est donc pas toujours égoïste ou égotique de prendre des décisions qui feront temporairement souffrir les gens dans leur ego. Au contraire, il s'agit parfois d'un geste aidant puisqu'il les propulsera vers la recherche d'une plus grande autonomie, d'une plus grande créativité et d'un meilleur équilibre personnel.

L'essence se reconnaît aussi par la motivation, par l'intention qui nous anime et qui est imprégnée d'amour et d'intelligence. Extérieurement, un même comportement chez deux personnes différentes peut sembler le fruit de l'essence (ex: 2 personnes ouvrent la porte à quelqu'un). Mais pour une personne clairvoyante ou pour la personne elle-même qui est consciente de ses intentions, il peut y avoir un élan égotique à la base du comportement (ex: l'une des 2 personnes a décidé d'ouvrir la porte à une vieille dame car elle sait que quelqu'un d'autre la regarde et elle veut bien paraître). Ainsi, ce n'est pas uniquement par l'extérieur, par les apparences, que nous pouvons savoir si un comportement relève ou non de l'essence, mais par l'élan profond qui l'a motivé. Cette situation nous permet aussi de constater que bien qu'il est préférable d'agir dans l'essence, il existe ce qu'on appelle les "bons" egos et les "mauvais" egos.

Les bons, ce sont ceux qui nous font temporairement ressentir un plaisir mais qui ont quand même un effet destructeur au plus profond de nous (ex: une colère à cause d'un ou une amie qui s'est fait agresser). Cette colère peut nous donner l'élan nécessaire pour aider dans la situation, toutefois, cette colère nous ronge quand même l'estomac ou le foie; avec le temps, nous apprendrons à mobiliser notre énergie d'aide, sans passer par l'étape de la colère).

Le mauvais ego, lui, c'est celui qui ne nous apporte aucune satisfaction dans le présent (ex: la dépression, la frustration, l'ennui...). On peut toutefois dire qu'il y a une minime satisfaction à ce type de manifestation, soit le fait de ne pas se sentir responsable et de ne pas avoir à déployer d'énergie pour se créer une nouvelle vie. S'il n'y avait aucune satisfaction, vraiment aucune, il serait impossible d'adopter ce comportement.

Donc en résumé, les comportements dans l'ego nous laisseront à long terme un vide profond et nous isoleront des autres, et les comportements dans l'essence, à long terme également, nous donneront une joie intérieure profonde et nous réuniront à tous les êtres qui existent par l'amour et l'intelligence qui nous empliront grandement à ce moment.

## Définition des dimensions

### DIMENSION:

Portion de l'Être (individuel ou planétaire) correspondant à une tranche de vibrations particulières. Chacune de ces tranches, de ces dimensions, est composée de sous-dimensions, ou, en d'autres mots, de régions ayant un taux vibratoire différent (plus subtil ou plus dense) selon ce qui est exprimé dans cette région de cette dimension spécifique. Par exemple: la dimension astrale comprend toutes les variantes d'énergies émotionnelles plus denses et plus subtiles, c'est pourquoi on parle de bas-astral (ex: la haine), de mi-astral (ex: l'inquiétude) ou de haut-astral (ex: l'enthousiasme).

Il existe 7 grandes dimensions énergétiques permettant la manifestation de l'Être à tous les niveaux de subtilité ou de densité. En fait, ces 7 grandes dimensions de vie (correspondant aux 7 corps énergétiques plus subtils ou plus denses -selon la vitesse vibratoire qui les caractérise- soit: les corps atmique, psychique, causal, mental, astral, éthérique et physique) peuvent être comprises de cette façon:

La toute première dimension est celle de l'Esprit divin, celle qu'on appelle "dimension atmique", celle qui est une dimension de communion avec tout ce qui existe dans l'Univers. Mais, de façon toute particulière, nous pouvons dire qu'il s'agit de la dimension de l'intuition, de l'unification et de l'intelligence universelle.

Ensuite, pour connaître d'autres types d'expériences, l'Esprit divin projette une portion de lui-même dans une vibration plus basse, ce qui donne naissance à une partie de lui appelée l'âme divine, appelée "dimension psychique", et dont les caractéristiques principales sont celles de la compassion, la contemplation, l'amour universel. Évidemment, ces caractéristiques se retrouvent aussi dans l'Esprit divin, qui est à l'origine de l'âme divine. Mais au niveau de l'âme divine, elle sont spécifiques, en ce sens qu'elles sont dépourvues des autres énergies plus vastes telles que sont les énergies d'intuition, d'unification, d'intelligence universelle, propres à l'Esprit divin.

Par conséquent, lorsque nous nous fusionnons à notre âme divine, nous ressentons une formidable énergie d'amour universel mais pas nécessairement d'intelligence universelle. C'est le cas, par exemple, des saints stupides. Des êtres qui aiment avec beaucoup de force mais qui manquent de discernement, d'intelligence, dans leur façon d'aimer.

À l'inverse, ceux et celles qui se fusionnent davantage à une partie de leur Esprit divin peuvent avoir de puissantes intuitions, du génie, tel qu'on le dit souvent, mais sans nécessairement être capables d'exprimer ce génie avec délicatesse, douceur, amour. Ces êtres manquent donc de contact avec leur âme divine.

La polarité de l'Esprit divin est davantage masculine, alors que la polarité de l'âme divine est plutôt féminine. Nous avons besoin d'apprendre à incarner tout autant l'une que l'autre, donc à nous fusionner tout autant avec notre Esprit divin qu'avec notre âme divine, afin d'être complet et équilibré.

La troisième dimension émerge ensuite lorsque l'âme divine projette à son tour une partie d'elle-même dans une vibration plus basse, elle donne alors naissance à ce qu'on appelle l'âme humaine, la "dimension causale", qui elle, correspond aux énergies de volonté, de spontanéité, de créativité. Ces énergies sont aussi présentes dans l'âme divine et l'Esprit divin puisqu'ils sont tous deux à l'origine de l'âme humaine, mais les caractéristiques spécifiques de l'âme humaine sont celles qui viennent d'être décrites, dans le sens que c'est la mission toute particulière de l'âme humaine que de créer des structures de plus en plus humaines. L'âme humaine apprend donc à utiliser l'énergie de volonté créatrice en accord avec le libre-arbitre dont elle dispose, étant soit séparée, soit fusionnée à l'âme divine et à l'Esprit divin.

La quatrième dimension émerge ensuite quand l'âme humaine dotée de son libre-arbitre, dotée de sa capacité à écouter ou non les messages qui lui proviennent de ses Créateurs (l'âme divine et l'Esprit divin), se projette dans l'énergie encore plus basse de la "dimension mentale". À ce moment, l'âme humaine peut s'amuser à créer à partir des idées, des pensées, des concepts qui lui viennent.

La cinquième dimension, la "dimension astrale" émergera peu après, puisqu'elle est la conséquence de la précédente ou des précédentes dimensions. La dimension astrale correspond à tout ce que l'âme humaine ressent au niveau des sentiments, des émotions et des désirs (à ne pas confondre avec la vibration plus élevée de l'amour universel, issu de la dimension psychique), suite aux idées, pensées, concepts, qui lui sont venues. C'est ce processus qui explique, dans les démarches d'auto-guérison, que pour se libérer d'émotions souffrantes, nous avons besoin d'identifier la cause plus subtile qui est au niveau de la dimension mentale, puis ensuite, les autres causes encore plus subtiles au niveau des dimensions causale, psychique et atmique.

La sixième dimension naîtra peu après, soit la "dimension éthérique", celle de la vitalité que l'on retrouve au coeur de l'air, des aliments et de l'énergie sexuelle. Cette sixième dimension donne à son tour à l'âme humaine une dimension énergétique plus basse qui permettra de vitaliser la toute dernière, soit la septième dimension, la "dimension physique". À ce niveau, l'âme a densifié au maximum un portion d'elle-même afin de disposer d'un corps physique (donc un corps plus dense que tous les autres: corps éthérique, corps astral, corps mental, corps causal, corps psychique et corps atmique), et elle pourra utiliser ce corps plus dense pour de nouveaux types d'expérimentation. Le corps physique permettra entre autre l'expérience des travaux physique, des sports, des exercices, de l'hygiène, de l'alimentation, de la sensualité, de la fatigue, du repos et du sommeil. Aussi, il est intéressant de remarquer dans tout cela que l'âme divine n'est pas prisonnière des corps plus denses, elle est créatrice, on pourrait dire "englobatrice" des corps plus denses, des dimensions plus denses. En tout temps, elle peut décider, de vivre à un niveau plus subtile ou plus dense d'elle-même. Celle qui peut se sentir prisonnière, c'est l'âme humaine.

Cette dernière se développe parfois simultanément au développement de l'ego (voir la définition de ce terme dans le lexique) et parfois se retrouve incapable de maîtriser son ego. Elle peut alors pleurer en réalisant qu'elle se trouve pour l'instant prisonnière et ne sait comment se sortir de la situation où elle se retrouve. À ce moment critique, si elle écoute attentivement les messages qui lui proviennent de l'âme divine et de l'Esprit divin, elle découvrira comment transformer sa situation et se libérer de façon intelligente.

En résumé, nous retrouvons donc 7 grandes dimensions de vie, toutes créées par l'Esprit divin, à la base. Ces dimensions sont les suivantes (de la plus subtile à la plus dense): atmique, psychique, causale, mentale, astral, éthérique et physique (chacune de ces dimensions est décrite plus amplement dans le lexique lui correspondant). Certains courants d'enseignement expliquent de façon plus synthétique la nature complexe de l'Être multidimensionnel, c'est pourquoi, parfois, on retrouve une conception à 3, 4 ou 5 dimensions par exemple. Parfois aussi, on peut détailler davantage, ce qui rend les distinctions plus difficiles à faire car elles sont à ce moment plus subtiles. On parle alors de 10 ou 12 dimensions par exemple (cette façon d'expliquer est entre autre détaillée dans le terme "kabbale" du lexique).

Définitions tirées des lexiques 6 et 7 sous <http://www.dromadaire.com/solari/lexique1> (de 1 à 18, tous les lexiques sont très enrichissants !), sauf corrections orthographiques.